



A.I.F.I. SARDEGNA

## I TRIGGER POINTS NELLE DISFUNZIONI NEURO-MUSCOLO-SCHELETRICHE

DOCENTE: DOTT. FT. MATTEO CASTALDO

### SEDE DEL CORSO:

HOTEL LEONARDO DA VINCI, VIA ROMA 79,  
SASSARI

### DATE:

4-5 NOVEMBRE 2017

9-10 DICEMBRE 2017

**CREDITI ECM:** RICHIESTI PER FISIOTERAPISTI

**ISCRIZIONI:** COMPILARE IL FORM DI ISCRIZIONE SU

<http://www.aifisardegna.altervista.org/index.php>

SEZIONE CORSI E CONVEGNI

IL CORSO E' RISERVATO AI SOCI AIFI REGOLARMENTE  
ISCRITTI 2017. LE ISCRIZIONI VERRANNO CHIUSE AL  
RAGGIUNGIMENTO DI 24 PARTECIPANTI.

**COSTO:** 400€ DA SALDARE ESCLUSIVAMENTE  
TRAMITE BONIFICO BANCARIO E SOLO PREVIA  
COMUNICAZIONE DA PARTE DELLA SEGRETERIA  
ORGANIZZATIVA

Ormai da diversi decenni si parla in fisioterapia di Trigger Points (TrPs), e molti fisioterapisti trattano quotidianamente pazienti che presentano queste aree dolorose all'interno dei propri muscoli. Ciononostante sono spesso poco considerati, quando ormai risulta come spesso molti dolori e molte disfunzioni possano essere almeno in parte ascrivibili ai TrPs, e quindi come la loro corretta identificazione e il loro trattamento siano parte integrante di una seduta di terapia manuale.

### Obiettivi del corso:

- il partecipante sarà in grado di sviluppare un ragionamento clinico volto all'identificazione dei TrPs.
- Saranno portate evidenze scientifiche sulle diverse patologie in cui si trovano i TrPs e tutte le modificazioni che portano
- Avrà inoltre gli strumenti sia teorici che pratici per la corretta diagnosi dei TrPs e diversi strumenti per il loro trattamento manuale.
- Saranno inoltre affrontati diversi quadri clinici in cui frequentemente si trovano trigger points (es. disfunzioni cervicali, problematiche di spalla, problematiche lombari, lesioni muscolari, ecc).

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

DOTT.SSA ILARIA DORE

Email: [ilariadore@hotmail.com](mailto:ilariadore@hotmail.com)

Tel.: 3288481041

### RESPONSABILE SCIENTIFICO:

DOTT. MATTEO CASTALDO

Email: [kajika84@hotmail.com](mailto:kajika84@hotmail.com)